



Dirección de Servicios Urbanos – Departamento de Áreas Verdes

ÑANDYPA (*Genipa Americana*)

Familia: Rubiaceae

➤ **DESCRIPCION**

Es un árbol nativo que crece muy bien en casi toda la Región oriental del país. Tiene una altura hasta unos 20 metros y tronco cilíndrico, recto de 60 cm de diámetro aprox.

➤ **UTILIDADES**

La hierba se usa en tratamientos para perder peso, ya que la traducción de su nombre del guaraní (Ñandypa) al castellano es hierba quema grasas. Asimismo, por sus propiedades antiinflamatorias, antisépticas y calmantes es indicada en el tratamiento de enfermedades degenerativas de las articulaciones y los huesos.

➤ **OBSERVACIONES**

No debe exagerar su consumo, puesto que tiene efectos secundarios, produce calambres, ya que se trata de un diurético muy fuerte y de esa manera debilita la absorción de vitaminas.

Dosis y forma de usar

Sus hojas en cocción (15 gramos por litro de agua) para tomarlo como té, en el mate y el tereré. La corteza (10 gramos por litro de agua) también se puede usar o en mezcla de 5 gramos de cada una de estas partes, en cocción, por cada litro de agua.

