

REVISTA

# # ESTAMOS # EN ACCIÓN

NOVIEMBRE 2019



LA UNIDAD  
DE BACHEO  
ACCELERADO

DETECTAR, CUIDAR Y  
VENCER AL CÁNCER  
DE MAMA

ACTIVACIÓN  
MUNICIPAL EN COPA  
SUDAMERICANA



NOVIEMBRE - 2019

# INFORMATIVO MENSUAL

04

EDITORIAL

06

COPA  
SUDAMERICANA

10

ASUNCIÓN RECICLA

14

#ASUMODERNIZACIÓN

16

#ASUESPACIOSPÚBLICOS

18

#ASUTRÁNSITO

20

#ASUCALLES

22

DETECTAR, CUIDAR  
Y VENCER

26

BLOQUE C - MERCADO  
DE ABASTO

30

TERMINAL DE  
ÓMNIBUS DE  
ASUNCIÓN

34

MILAGROS CAÑETE -  
PREMIO A LA  
ACTIVIDAD DEPORTIVA

38

SERVICIOS

# EN ESTE NÚMERO ENCONTRARÁS...

...hechos y eventos que hacen al trabajo mancomunado de miles de personas que buscan todos los días transformar no solamente la mirada de la ciudadanía hacia las tareas que habitualmente deben ocupar a la administración comunal; sino también el significado de la palabra servir.

El esfuerzo, la creatividad, la alegría y el cuidado que encontrarás plasmados en las siguientes páginas, son el reflejo de quienes encontramos motivación en la ciudadanía. Necesitamos su respuesta o su reclamo, su presencia y su participación; para sentir que son parte de este esfuerzo y que juntos podemos seguir “moviendo la aguja”, aportando beneficios a la idea de “ser asuncenos y asuncenas”; llamándonos a reflexionar sobre la construcción de nuestra idea de ser ciudadanos, incluyendo en esa reflexión aquellas grandes y pequeñas cosas que logramos juntos, tomando consciencia de estos logros y reconociendo que estamos en acción, en favor de esa mejor Asunción que sabemos que podemos ser.

**Dirección de Comunicación - Municipalidad de Asunción**

# OPINIONES



La revista está súper interesante, veo muchas cosas que no sabía que la muni tenía, por ejemplo, me entero que existe un camión recolector de chucherías que uno acumula en la casa y muchas veces hay que pagar por esos servicios. Me gusta mucho en serio.

**Mónica Roxana González**

Que genial está la revista, chiquita, práctica y con buena info de la municipalidad, uno muchas veces no para de estar en las redes sociales y todo lo que pasa en las redes se pasa volando; y no prestamos atención a este tipo de noticias, por eso celebro que haya una revista así con todas estas informaciones.

**Omar Vera**





ASU  
Servicio Uruguayo  
No ensucies la Sudamericana!!!  
#ESTAMOS EN ACCIÓN

ASU  
No ensucies la Sudamericana!!!  
#ESTAMOS EN ACCIÓN

ASU  
No ensucies la Sudamericana!!!  
#ESTAMOS EN ACCIÓN

ASU  
No ensucies la Sudamericana!!!  
#ESTAMOS EN ACCIÓN

SUDAMERICANA

SUDAMERICANA

SUDAMERICANA

129



# FINAL SUDA MERI CANA

UN ÉXITO EN  
ASUNCIÓN

## #ASUGENTE

Asunción vivió jornadas de fiesta acompañando la gran final de la Copa Sudamericana de fútbol, realizada el pasado 9 de noviembre. El evento que convocó a casi 40 mil turistas, mayormente argentinos; dio un repunte del 36% a la economía de la capital y contó con el apoyo y seguimiento de la Municipalidad de Asunción, desde todos sus ejes de trabajo.

Las áreas de acción se centraron en toda la zona de la Costanera de Asunción incluyendo las desembocaduras de los cauces hídricos en la Bahía de Asunción. Así como las principales avenidas de la ciudad, y todo el entorno alrededor del estadio del Club Cerro Porteño.

### #ASUCALLES

Énfasis a trabajos realizados en la zona de Barrio Obrero y a avenidas principales de ingreso a la ciudad - Aviadores del Chaco y San Martín.



### #ASULIMPIEZA

700 funcionarios de Servicios Urbanos para limpieza de calles y espacios de gran afluencia en turnos de mañana, tarde, noche y madrugada.



### #ASUTRÁNSITO

Plan de Movilidad, con implementación de señalización vertical de avenidas Quinta, Caballero y acompañamiento con controles de alcoholemia, despliegue de patrullas y servicio de motorizadas en asistencia a la Policía Nacional.



### #ASUGENTE

Asistencia y acompañamiento a más de 20.000 hinchas en zona de Playas, habilitación de 70 baños químicos. Organización de campamentos con servicios básicos, estacionamiento y asistencia permanente a un estimado de 1600 personas en 400 carpas, con presencia de 60 funcionarios de la Policía Municipal cubriendo 24 horas en zonas del Club Cerro Porteño, Casco Histórico y Costanera.



### #ASUESPACIOS PÚBLICOS

Organizamos el control de los vendedores ambulantes, priorizando así a nuestros vendedores permisionarios ubicados en la Costanera. Habilitamos el FOOD PARK, cuidando el estándar de servicio y cuidado alimenticio, para dar mayor servicio, con seguridad y confort para los fanáticos instalados en la zona.

La Municipalidad de Asunción, a través de la Dirección de Defensa del Consumidor, dependiente del Área Social, llevó adelante el operativo denominado “Defensa en la Final de la Copa Sudamericana 2019”, con controles y fiscalizaciones de establecimientos hoteleros, hospedajes, shoppings,

supermercados, autoservicios, galerías y locales de alimentos ubicados primordialmente en la zona del microcentro y Barrio Obrero.

La Dirección de Revitalización del Centro Histórico, asesoró y coordinó los espacios e infraestructura necesarios para actividades previas y las del evento. Acompañó necesidades y pedidos de locales del CHA enfocados a dar una buena atención a los turistas, proveyendo servicios de limpieza y mantenimiento y garantizando el Sistema Público de Bicicletas.





Cartón

Plás

Asunción  
Recicla

Asunción Recicla

Asunción  
Recicla

Presentan

Presentan

ESCA-COLA

Asunción

# ASUNCIÓN RECICLA

UNA INICIATIVA  
CON VISIÓN

Asunción tiene más de un antecedente vinculado con la reutilización de residuos. En este sentido, la bella historia de la orquesta de instrumentos reciclados de Cateura, nos conquista abriéndonos los ojos hacia las oportunidades que el mundo entero encuentra hoy día en los residuos vistos no como basura, sino como materia prima.

Asu Recicla es el nombre de la Campaña lanzada el pasado mes de octubre en un pequeño evento llevado a cabo en la plaza Pedro Juan Caballero del barrio Mariscal Estigarribia. La iniciativa busca promover el cuidado del medio ambiente a través de un proceso de capacitación en la correcta separación de residuos en origen y posterior reciclaje, a integrantes de diez Comisiones Vecinales de diferentes barrios de la ciudad.



## EL DESAFÍO FINAL

Cada Eco Punto arrojará sus resultados en cantidad de residuos reciclables per cápita durante 2 meses. La comisión vencedora, ganará mil dólares americanos en forma de mejoras para su comunidad.

### LAS 10 COMISIONES VECINALES SELECCIONADAS SON:

- Comisión Vecinal Luis Alberto del Paraná – Barrio Las Lomas.
- Comisión Vecinal Las Lomitas – Barrio Loma Pyta.
- Comisión Vecinal Paz del Chaco – Barrio Madame Lynch.
- Comisión Vecinal la Piedad – Barrio Mbocayaty.
- Comisión Vecinal de Fomento Miraflores – Barrio Mburucuya.
- Paseo Ecológico Barrio Mburucuya – Barrio Mburucuya.
- Comisión Vecinal Mcal. Estigarribia – Barrio Mariscal Estigarribia.
- Comisión Vecinal Santo Domingo – Barrio Santo Domingo.
- Comisión Vecinal de Fomento Ñande Róga – Barrio Tembetary.
- Comisión Vecinal Katupyry – Barrio Terminal.



La iniciativa fue organizada por la Municipalidad de Asunción y la Agencia de Cooperación Alemana GIZ y ejecutada por la empresa Soluciones Ecológicas. El proyecto es una oportunidad de sembrar nuevas consciencias alrededor del tratamiento de residuos y es un punto de partida para instalar nuevos conceptos en todos los niveles, respecto al potencial de la mal llamada basura, como materia prima, alineando la visión de la comuna capitalina con los objetivos del milenio, de cara a los objetivos de Desarrollo Sostenible y el Plan Nacional de Desarrollo.



## TRABAJO CONJUNTO ENTRE LA APLICACIÓN WAZE Y LA MUNICIPALIDAD DE ASUNCIÓN

La Municipalidad de Asunción y la Comunidad Waze en Paraguay, a través del Programa “Waze para Ciudades”; han acordado llevar adelante un trabajo conjunto propiciando mecanismos que permitan la agilización del tránsito en la ciudad. La aplicación Waze es una aplicación social de tránsito vehicular en tiempo real,

que consiste en la navegación asistida por GPS, desarrollada por Waze Mobile. De origen israelí, la aplicación fue adquirida recientemente por Google por 1.3 billones de dólares. La app permite a los usuarios contribuir en tiempo real información de tráfico. Puede ser manejada sin usar las manos y reportar dónde se encuentra el usuario por redes sociales que así lo permitan. La app, con millones de usuarios alrededor del mundo, ayuda a circular mejor por las ciudades, evitando los embotellamientos o zonas de tránsito pesado, ahorrando tiempo y combustible para quienes la utilizan.

Cómo funcionará el nombre Waze fue inspirado en la pronunciación de la palabra “ways”, que en inglés significa “caminos”. Waze es una aplicación libre y gratuita que busca facilitar información que permita a los conductores tomar calles alternativas para agilizar el tránsito, sirviéndose básicamente de su comunidad de usuarios; de quienes va recogiendo datos de velocidad, frenadas en seco o tiempos de trayectos, con el beneficio más resaltante de que los mapas pueden ser completados por cualquiera que posea la aplicación. El trabajo previo para poner en marcha este plan de manera





**Tránsito pesado**



**Baches**

Además:

Accidentes de tránsito

Calles cerradas

Estaciones de servicio

coordinada, ha iniciado con la capacitación recibida por los funcionarios municipales que estarán a cargo de las gestiones proyectadas. La información recabada por nuestro Centro Avanzado de Gestión de Tráfico y la tecnología disponible de la aplicación Waze, serán articuladas para un alcance masivo; a través de las redes sociales de la Municipalidad y de los miles de usuarios de dicha comunidad. Se proyecta además que la información generada por la aplicación sea de utilidad para otras áreas de la Municipalidad, por ejemplo, para la Dirección de Vialidad y Dirección de Servicios Urbanos.

La aplicación está disponible para celulares o tablets con sistemas operativos Android, IOS de Apple o Windows Phone.

Buscanos como **@waze**



## RENOVADO PASEO CABALLERO INVITA A VECINOS A DISFRUTAR DEL BARRIO OBRERO

El Paseo Caballero, está en el centro de la avenida Pedro Juan Caballero, de 5ta. a 9na. Proyectada. Se trata de un paseo recreativo, donde se propició el uso de materiales ecológicos. El Paseo Caballero se ha convertido en un espacio totalmente renovado, con áreas verdes protegidas y una serie de incorporaciones que hicieron del lugar un verdadero oasis de descanso y recarga de energía.

### INNOVACIONES DEL PASEO CABALLERO

- Pisos táctiles para personas con discapacidad visual
- Carteles de señalética
- Rampas
- Un caminero central
- Pergolados para protección del sol
- Área infantil con juegos
- Aparatos para el gimnasio al aire libre
- Bancos
- Bebederos
- Artefactos de iluminación Led



La obra es una propuesta para toda la ciudadanía y se ubica estratégicamente al costado de clubes como Cerro Porteño, Sol de América, Atlántida y Nacional. Es un espacio con ofertas de actividades para el disfrute en familia y en comunidad, lo que hace posible una convivencia más armoniosa, promoviendo el encuentro entre vecinos y fortaleciendo el sentido pertenecer y formar parte de la ciudad.

## ACTIVIDADES



Grupos de caminata  
**2 veces** por día



Clases de Zumba  
Gold **3 veces**  
por semana



Prácticas **diarias**  
de Handball para  
adolescentes del  
Club Pte. Hayes





## LA LLEGADA DE SEMÁFOROS INTELIGENTES A ASUNCIÓN

El Sistema Avanzado de Gestión de Tráfico, es el nuevo sistema implementado por la Municipalidad de Asunción que surge del convenio firmado con la Agencia de Cooperación Internacional de Corea (Koica); y que se propone realizar la renovación parcial del sistema

semafórico en la capital.

El sistema brinda dos servicios esenciales a la ciudadanía asuncena, el mantenimiento y la gestión de la red de semáforos en los principales corredores de vehículos de la capital.

El nuevo sistema también produce proyectos, y evalúa su aplicación de acuerdo a las necesidades en las arterias que precisan modificaciones en la ciudad. Asimismo se ocupa de la detección de irregularidades en vía pública, mediante la instalación de 12 cámaras de video y su conexión a las cientos de cámaras de la Policía Nacional, permitiendo una comunicación con la Policía Municipal de Tránsito por eventos irregulares en vía pública, accidentes o eventualidades que requieren intervención.





## PROYECTO SEMAFÓRICO

Además de la instalación de los nuevos semáforos en diversos puntos de la ciudad, se realizará la ampliación de la red de informaciones y radares, la red de información a los usuarios en paradas de transporte público y un sistema de Gestión de Operación de Buses, llevada adelante paralelamente con el Vice Ministerio de Transporte.

El proyecto semafórico, que estará funcionando al cien por ciento en el año 2024; cuenta con un componente de “Transporte Público”, que administrará el sistema a través de información brindada por aparatos de alta tecnología colocados al interior de las unidades y conectados a una central; lo que obligará también a la renovación de las

unidades móviles y se traducirá en un mejor servicio para la sociedad. Este proyecto de ampliación del sistema semafórico de Asunción tendrá un costo total de 12 millones de dólares, donde la Koica aportará 10 y la contrapartida comunal será de 2 millones de dólares.



## UNIDADES DE BACHEO ACELERADO MEJORAN LA GESTIÓN DE VIALIDAD EN CALLES DE LA CIUDAD

Con una inversión municipal de más de 3.700 millones de guaraníes, fueron adquiridos este año, dos camiones de bacheo acelerado para la Dirección de Vialidad, dependiente de la Dirección General de Obras, con el objetivo de optimizar la respuesta a la ciudadanía y llevar soluciones rápidas y eficientes a los problemas que se dan en calles de la ciudad.

Se trata de vehículos de última generación, con varias funciones diseñadas para reparar por medio

de la apertura de superficies con sierras de corte y martillo hidráulico; sopleteado con aire comprimido; riego con emulsión asfáltica, esparciendo la masa asfáltica en caliente; para ser compactada, por último, con un vibro compactador; todo en una sola unidad. Tiene capacidad de almacenar 5 metros cúbicos de mezcla asfáltica de aplicación directa con un sistema eléctrico que mantiene la temperatura de la misma, permitiendo su utilización en diversos lugares a lo largo de varias horas.

El proceso de bacheo se realiza de manera más eficiente y rápida, ya que estos vehículos pueden trabajar en tres turnos, atendiendo reclamos puntuales de la ciudadanía y sumando soluciones inmediatas; aunque el mayor de los problemas prevalezca, con la aparición de baches ocasionados por la vida útil vencida de caños del agua de la Essap, que al colapsar afectan el asfalto en calles de Asunción.



# CÁNCER DE MAMA



**DETECTAR**  
**CUIDAR Y**  
**VENCER**

Policlínico Municipal



KARINA RODRÍGUEZ

Cada 19 de octubre se celebra el Día Mundial de lucha contra el Cáncer de Mama, como una forma de concienciar y sensibilizar sobre la importancia de llevar adelante medidas de prevención y de control para la detección temprana. Esta patología es la primera causa de muerte de mujeres por cáncer en nuestro país y la mejor forma de enfrentarla es crear consciencia sobre ella y sobre la forma de detectar y cuidar de pacientes que la padecen.

El Policlínico Municipal, dependiente de la Dirección General de Área Social, junto con la Dirección de Recursos Humanos de la Municipalidad de Asunción, se ocupó este año del lanzamiento de la Campaña “Detectar, Cuidar y Vencer”. La Directora del Policlínico, Karina Rodríguez nos habló sobre la campaña de este año, que apunta, en el caso particular del municipio asunceno; a un objetivo muy claro para el año próximo.

### ¿Qué busca la campaña?

Con la campaña de lucha contra el Cáncer de Mama “Detectar, Cuidar y Vencer” apostamos a un fuerte trabajo comunicacional desde el Policlínico Municipal, articulando esfuerzos con instituciones locales e internacionales para producir un impacto importante y obtener buenos resultados.

### ¿Cuáles son las recomendaciones para hacer frente al mal?

Algunas recomendaciones para evitar y prevenir el Cáncer de Mama son el autoexamen de senos al menos una vez al mes a partir de los 20 años de edad; así como -en mujeres mayores de 40 años- una mamografía anual. Los estudios por imágenes de los últimos 5 años deben conservarse, pues sirven para realizar comparaciones con estudios más

recientes. En algunos casos, un cáncer puede detectarse en etapas muy iniciales gracias pequeñas diferencias entre estudios de un año y otro. Si aparece cualquier hallazgo sospechoso, se debe acudir cuanto antes al médico, no esperar.

### ¿El Policlínico Municipal ofrece atención en esta especialidad?

Sí, el Policlínico Municipal cuenta con el servicio de un especialista en Mastología que recibe pacientes tres veces por semana, los martes, jueves y viernes, durante toda la mañana. Aunque actualmente el Policlínico no cuenta con un mamógrafo, estamos llevando adelante una fuerte campaña alrededor de la urgencia por contar con un equipo para ponerlo a disposición de la ciudadanía.

### ¿Cómo se planteó la campaña emprendida por el Policlínico para adquirir el mamógrafo?

La campaña consistió en relevar el interés, tanto del funcionariado municipal como de las pacientes que acuden al Policlínico Municipal; viéndose la necesidad de cerrar el ciclo de detección precoz con el mastólogo. Luego se presentó el proyecto de presupuesto para la adquisición del mamógrafo ante la junta municipal, donde se tuvo muy buena receptividad y se asumió como una causa de la política local de salud, la posibilidad de contar con este instrumento que facilitaría y generaría mejores canales de detección y atención al cáncer de mama. Se espera poder contar con el equipo y tenerlo funcionando para el 2020.

A background image of three women smiling and hugging, wearing pink shirts. The image is slightly blurred, focusing on the text overlay.

## MÁS INFORMACIÓN

Desde 2017 el cáncer de mama supera en incidencia en mujeres al cáncer de cuello uterino, históricamente en primer lugar.

En Paraguay se registra la muerte de tres mujeres cada dos días a causa de este mal.

En 2018 se registraron 538 casos de muertes por cáncer de mama.

El diagnóstico tardío es una de las mayores causas de muerte.

El diagnóstico por imágenes o mamografía, sigue siendo la manera más efectiva de detectar el cáncer de mama.

El sector público cuenta solamente con 13 mamógrafos para todo el país.



Bloque C

RECIÉN INAUGURADO,  
**EL BLOQUE C**, DEL

# MERCADO DE ABASTO

MODELO DE MERCADO DE LA CIUDAD

A dos años de haber sufrido uno de los sucesos más graves de nuestra administración, el incendio del Bloque C del Mercado de Abasto; fue inaugurado el nuevo Bloque “C”, considerado una de las obras más importantes de los últimos años en el Mercado de Abasto y uno de los hitos de la Administración del Intendente Mario Ferreiro.

El moderno bloque fue edificado a través de una inversión municipal de 16.300 millones de guaraníes; después del siniestro que afectó en su momento a 350 permisionarios. Abarca unos 6.000 m<sup>2</sup> y fue construida con materiales de primera calidad; cuenta con un moderno sistema de prevención contra incendios y de iluminación,

conexiones eléctricas y de agua, piletas y sanitarios. Dispone de equipos de extracción de aire y nuevos generadores de la ANDE.

El entorno del nuevo Bloque C también fue mejorado, con el asfaltado de toda el área perimetral, en el sistema de desagüe cloacal, la renovación de pórticos de acceso y la pavimentación en cemento, realizado por la Dirección de Vialidad; contemplando una etapa siguiente de mejoras en el ordenamiento, optimizando espacios de estacionamiento y tránsito dentro del predio.

El Mercado de Abasto presentó también la nueva maquinaria y los equipos adquiridos por cerca de 1000 millones de guaraníes para

traslado y disposición de residuos, un camión volquete doble eje, una pala cargadora frontal, y veintiún contenedores para uso exclusivo del Abasto.

Todo esto se enmarca en el signo político y social de este Gobierno Municipal, que se enfoca en las necesidades y la calidad de vida de la gente, apoyando fuertemente el componente social; a través de la puesta en funcionamiento del Centro de Atención Integral a la Primera Infancia (CAI) y de las oficinas de la SENAD recientemente inauguradas.





# TERMINAL DE ÓMNIBUS DE ASUNCIÓN

Como cierre del año 2019, la administración municipal tiene en la mira el inicio de los trabajos de transformación y reconstrucción de la Terminal de Ómnibus de Asunción (TOA), que será en diciembre de este año. Durante el pasado mes de septiembre, se realizó la apertura de sobres de ofertas, donde resultó adjudicado el presupuesto más económico para el municipio asunceno, por valor de Gs. 7.512.994.305. El proceso de adjudicación se encuentra en etapa de aprobación de la Junta Municipal, es decir, en la fase previa al inicio de obras. El cronograma de entrega de la TOA renovada, está prevista 10 meses después del inicio de obras. Esto indica que para el año 2020, la ciudadanía podrá disfrutar de una estación revitalizada, confortable y mucho más segura.

# DATOS TÉCNICOS DE LA OBRA

Refuerzos de estructuras para nuevo techo

---

**3700m<sup>2</sup>**

De piso de porcelanato pulido

---

**2700m<sup>2</sup>**

De techo rediseñado con estructura metálica

---

Nuevo diseño de bandas de acero inoxidable y vidrio templado

**7** Unidades de baños remodelados

---

**340**

Nuevos artefactos eléctricos con tecnología led

---

Nuevos transformadores y generadores de 500 KVA

---

**64** Cámaras de alta definición para nuevo sistema de circuito cerrado

Sala de monitoreo y control centralizado de instalaciones eléctricas CCTV, PCI

---

**100**

Nuevos dispositivos de sistema de alarmas contra incendios

---

**357**

Nuevas unidades de rociadores para incendios en puntos claves

**25**

Sets de mobiliarios para áreas administrativas y operativas

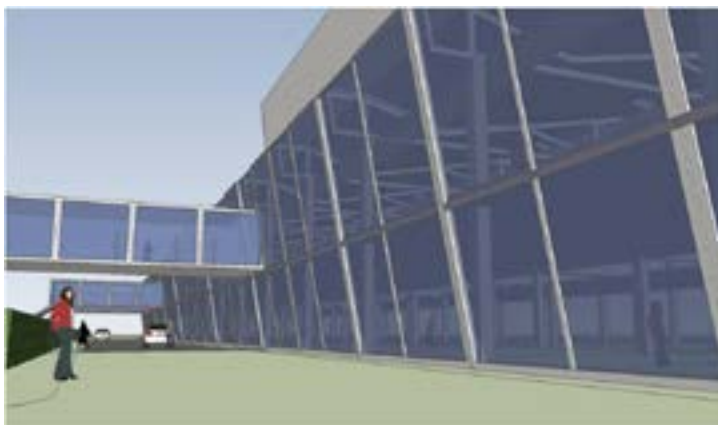
---

**46**

Unidades de A.A. tipo Split para áreas Administrativas y Operativas

---

Remodelación total de fachada vidriada



### SERVICIOS PARA PEREGRINANTES A CAACUPÉ

Como cada año, la Terminal de Ómnibus de Asunción (TOA) se aboca a preparar un plan de trabajo interinstitucional para brindar servicios más eficientes y seguros a los usuarios en las fechas de mayor afluencia de pasajeros, en este caso, la fiesta mariana de Caacupé y las festividades de fin de año. El “Operativo Caacupé” se inicia para la TOA, con el Novenario a la Virgen, el jueves 28 de noviembre y finaliza una semana después del 8 de diciembre. Las fechas de mayor afluencia en la TOA son el sábado 7 y domingo 8 de diciembre, en que una gran cantidad de personas se desplaza con destino a la capital espiritual del Paraguay. Desde el comienzo del novenario, el número de pasajeros promedia los 300 mil; mientras que los días

7 y 8 de diciembre específicamente, se reciben unos 80 mil pasajeros. Las instituciones involucradas en el Operativo Caacupé de la Terminal de Ómnibus de Asunción son el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, el Vice Ministerio de Transporte, la Dirección Nacional de Transporte (DINATRAN), la Dirección de la Policía Municipal de Tránsito, el Policlínico Municipal, la Dirección de Aseo Urbano, la Policía Nacional, la SENAD y el Departamento contra Delitos Económicos de la Policía Nacional. En relación a la protección ciudadana desde la perspectiva de género, infancia y adolescencia y salud, el Gobierno Municipal pondrá a disposición espacios visibles a los cuales acudir en caso de necesidad, con profesionales de todos los ámbitos.





# MILAGROS CAÑETE,

PREMIO A LA  
ACTIVIDAD DEPORTIVA

**Milagros Soledad Cañete Benítez**, de 16 años, fue galardonada con el Premio Municipal de la Juventud 2019 en la categoría de Actividades Deportivas. Se inició como taekwondista en escuelas municipales. Es campeona panamericana y sudamericana, actualmente es árbitro internacional, por la Asociación Sudamericana de Artes Marciales (ASAM). Es cinturón negro y es parte del CEMUPE.

## ¿Qué se siente al representar al Paraguay en eventos internacionales?

Es una experiencia muy grande para mí. En ATIP (Asociación de Taekwondistas Independientes del Paraguay) aprendí valores. Gracias a que está en el proyecto municipal, tuve la oportunidad porque es un deporte caro y allí pude aprender gratis, con amor y paciencia.

## ¿Cuál es el principal desafío como mujer en los deportes?

Vencer la sociedad machista, mucha gente cree que las artes marciales son para varones, que son violentas, pero al contrario; es disciplina, autocontrol, autoestima, perseverancia y respeto.

## ¿Qué mensaje darías a niñas y jóvenes que quieren dedicarse a los deportes?

Que practiquen el deporte con que sueñan y que nunca se rindan hasta llegar a su meta.

Querer es poder, es perseverar. Busquen una guía y un apoyo, eviten las drogas, porque en esta sociedad es muy difícil, pero hay que mantenerse 100% concentrados.



# EL VERANO A PURO DEPORTE EN ASUNCIÓN

¡Los deportes no descansarán en verano! Las actividades planificadas por el Departamento de Deportes de la Dirección General de Área Social; se centrarán en la zona de la Costanera de Asunción, tanto en la playa como en el Parque Bicentenario y el caminero; donde ya se vivió el año pasado el Operativo Verano que nuevamente propone actividades para todas las edades, con modalidades y disciplinas muy diferentes e innovadoras que además se ofrecen de manera absolutamente gratuita.



## ACTIVIDADES EN LA PLAYA:

**Handball Beach** femenino y masculino

**Rugby de playa** femenino y masculino

**Boxeo** femenino y masculino





## ACTIVIDADES EN PARQUE BICENTENARIO Y CAMINERO:

- Escuela de fútbol para niñas y niños
- Escuela de remo para niñas y niños
- Artes marciales en todas las modalidades y p/ todas las edades
- Danza: zumba, salsa, bachata, kizomba y pole dance todas las edades
- Escuela de Kiudo (tiro con arco) para todas las edades
- Actividades físicas para adultos mayores



### TORNEOS EN LA PLAYA:

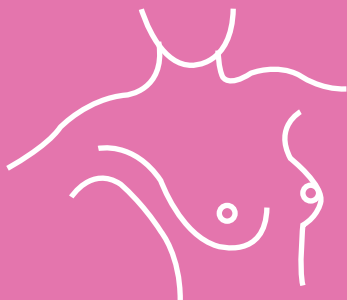
Handball beach, fútbol de playa, rugby de playa, volleyball de playa, lucha olímpica de playa.

### TORNEOS EN PARQUE BICENTENARIO Y CAMINERO:

Boxeo, artes marciales, ajedrez.

Para más información e inscripciones, llamar a la Dirección General del Área Social, teléfonos 663-311/19 y seguir las noticias en Redes Sociales de la Municipalidad de Asunción y el Facebook de la Dirección General del Área Social.

# POLICLÍNICO



**LA DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE MAMA  
BRINDA MÁS PROBABILIDADES DE RECUPERACIÓN!  
ACUDÍ AL ESPECIALISTA!**

El mastólogo Dr. Carlos Bittar está en el Policlínico Municipal los días: Martes, jueves y viernes de mañana de 7:30 a 11:30 hs.

**ATENCIÓN GRATUITA**

Mayor Fleitas 858 c/ Teodoro S. Mongelós - Teléfono 021-225982

#ASUPORLAVIDA #POLICLINICOMUNICIPAL #ESTAMosenAcción #ASUGENTE

**LLEGÓ LA PRIMAVERA Y  
CON ELLA, LA TEMPORADA  
DE ALERGIAS, NO SUFRAS  
MÁS!**

El alergista Dr. Lugo brinda atención en el Policlínico Municipal los días: Miércoles y viernes de 7:30 a 11:30am

**ATENCIÓN GRATUITA**

Mayor Fleitas 858 c/ Teodoro S. Mongelós Teléfono 021 225982

#ASUPORLAVIDA

#POLICLINICOMUNICIPAL

#ESTAMosenAcción #ASUGENTE

**HICISTE LOS CONTROLES  
DE LOS CHICOS ESTE AÑO?  
PODÉS LLEVARLES AL  
POLICLÍNICO MUNICIPAL  
QUE OFRECE SERVICIO DE  
PEDIATRÍA!**

De lunes a viernes de 7:30 a 11:30am y de 12:30 a 18:00 pm. Sábados de 7:00 a 11:00

**ATENCIÓN GRATUITA**

Mayor Fleitas 858 c/ Teodoro S. Mongelós - Teléfono 021-225982

#ASUPORLAVIDA

#POLICLINICOMUNICIPAL

#ESTAMosenAcción #ASUGENTE

**QUERÉS ESTAR EN TU PESO  
IDEAL ESTE VERANO?  
AHORA PODÉS APRENDER A  
ALIMENTARTE BIEN**

Visitá los nutricionistas del Policlínico Municipal de lunes a sábados en distintos horarios (llamar a consultar)

**ATENCIÓN GRATUITA**

Mayor Fleitas 858 c/ Teodoro S. Mongelós - Teléfono 021-225982

#ASUPORLAVIDA

#POLICLINICOMUNICIPAL

#ESTAMosenAcción #ASUGENTE

# BOCAS DE COBRANZA DE TRIBUTOS MUNICIPALES

**OFRECEN ATENCIÓN DE  
LUNES A VIERNES DE 7 A 16  
HS Y SÁBADOS DE 8 A 11 HS.**

**Municipalidad de Asunción**

Dirección de Recaudaciones –  
Bloque A, Dirección de Tránsito –  
Bloque C.

**Centro Municipal N° 4 “Mburukuja”**

Terminal de Ómnibus de Asunción.  
Avenidas Fernando de la Mora y  
República Argentina.

**Centro Municipal N° 5 “Koeti”**

Plaza de la Democracia. Oliva e Inde-  
pendencia Nacional.

**IVESUR**

Salvador Bogado e/ José Pappalardo.

**Centro Paraguayo Japonés**

Julio Correa y Domingo Portillo

**COARCO**

Tte. Rolón Viera N° 2.760 casi Ecuador

**OFRECEN ATENCIÓN  
ÚNICAMENTE DE LUNES  
A VIERNES DE 7 A 16 HS.**

**Centro Municipal N° 1 “Ita Yvate”**

Atenas (9na.) e/ Montevideo y Colón.

**Centro Municipal N° 2 “Oñondivepa”**

8 de Junio 3621 esq. Sgto. Martínez.

**Centro Municipal N° 3 “Jopoi”**

Mencia de Sanabria N° 271 esquina  
Yataity Corá.

**También con servicios de:**

- \*Reclamos en General
- \*Asesoría a Adultos Mayores
- \*Cadrilla de Limpieza
- \* CODENI
- \*Políticas de Género
- \*Asesoramiento a comisiones  
vecinales
- \*Actividades culturales

**Centro Municipal N° 6 “Jeruti”**

Avda. Carlos A. López esq. Arellano.

**También con servicios de:**

- \* Reclamos en General
- \* CODENI
- \* Asesoramiento a Adultos Mayores
- \* Cadrilla de Limpieza
- \* Asesoramiento a Comisiones Veci-  
nales

**Centro Municipal N° 7 “Marangatú”**

General Santos y Concordia.



**# ESTAMOS  
# EN ACCIÓN**