

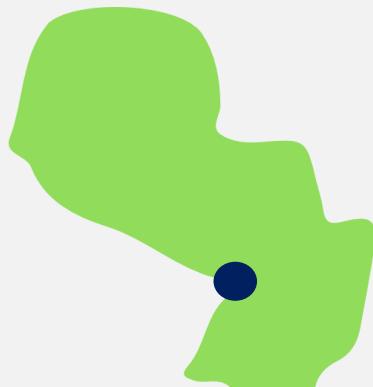
asunción

GUÍA DE VISITA A LA CAPITAL DE PARAGUAY



¡Teréguahéporaite!

¡Bienvenido a Asunción, Paraguay!



Le damos la bienvenida a Paraguay, un país mediterráneo, situado en el corazón de América

del Sur. El río Paraguay divide el país en dos regiones únicas, oriental y occidental, y da lugar a bosques ricos en biodiversidad y una variedad única de ecorregiones. Paraguay es uno de los pocos países bilingües ya que su gente habla tanto español como Guaraní (la lengua indígena que aún se utiliza en todo el país).

Este año, Asunción, su capital, será sede de la Cumbre Iberoamericana de Ciudades Sustentables y Resilientes, donde también se reunirá el I Comité de Ciudades Sustentables y Resilientes de la UCCI.



Gastronomía

La cocina paraguaya generalmente utiliza ingredientes que son comunes en la mayoría de alimentos encontrados en América Latina: maíz, mandioca, maní y legumbres. Sin embargo, los platos locales representan la influencia histórica de Europa y el pueblo guaraní. Alimentos como chipa (en todas sus variedades incluyendo el “chipa so’o”), sopa paraguaya, chipa guasú y una variedad de postres ofrecerá una muestra de la historia del país.

Para acercarse un poco más a la cultura paraguaya, tómese un momento y



Tereré

pruebe el tereré, bebida tradicional de yerba mate, agua y hielo que se comparte entre un grupo de personas. El Tereré es más que una bebida refrescante, es un momento para pausar las actividades y apreciar la buena compañía, una hermosa representación de la tradición local y la amabilidad de la población paraguaya, que está en el corazón de su cultura.

Datos Generales

Asunción tiene un clima subtropical, caracterizado por calor, humedad, veranos extensos e inviernos suaves. La temperatura promedio para esta temporada es de 26°C, sin embargo, el clima en Paraguay es variable y las temperaturas pueden oscilar entre 20 y 35°C en un día. Le recomendamos contar con abrigos ligeros, así como indumentaria para un clima más cálido. Asunción está a cuatro horas del meridiano de Greenwich (GTM-4). La moneda es el Guaraní y las tasas de cambio varían a diario. Le recomendamos que cambie su dinero en una Casa de Cambio ya en el Aeropuerto.

Con 1 USD puede comprar aproximadamente 5.750 Guaraníes



Bahía de Asunción

Llegada a Asunción, primeros pasos

Todos los vuelos internacionales llegan al Aeropuerto Internacional Silvio Pettirossi. Una vez que el avión aterriza, deberá continuar hasta el punto de inmigración y luego recoger su equipaje y pasar el control de aduanas. Dependiendo de lo previamente acordado con el equipo de coordinación, podrá trasladarse al Hotel a través de un servicio de transfer.

Llegada a Asunción, primeros pasos

El viaje dura aproximadamente 40 minutos desde el aeropuerto al centro de Asunción, pero varía según el tráfico. El Aeropuerto Internacional Silvio Pettirossi se encuentra en la ciudad de Luque, aproximadamente a 16 kilómetros del centro de la ciudad capital.



Museo del Cabildo



Barrio San Jerónimo

Ingreso a Paraguay – Visas

Los ciudadanos de países miembros del MERCOSUR no necesitan documentos adicionales al pasaporte para el ingreso al país. Además, varios países han firmado un acuerdo de supresión de visas con Paraguay. Por favor, verifique aquí si su país forma parte del acuerdo de supresión.

<http://www.migraciones.gov.py/index.php/tramites/ingreso-y-salida-del-pais/requerimientos-migratorios-de-ingreso-y-salida-del-paraguay>

Los ciudadanos provenientes de Australia, Canadá, China – Taiwán, Estados Unidos de América, Nueva Zelanda y Rusia pueden obtener sus visas en la categoría "no residente", denominadas VISAS EN ARRIBO, en la oficina habilitada por la Cancillería Nacional en el Aeropuerto Internacional Silvio Pettirossi. Solo deben contar con un pasaporte válido y pagar la tasa correspondiente (aproximadamente 160 US\$).

Si no encuentra su país en ninguna de estas modalidades, por favor gestione su visa en la Embajada paraguaya más cercana.



Tajy Poty, Lapacho en flor



Palacio de los López, Palacio de Gobierno

Llegada a Asunción, primeros pasos

Alojamiento

La Cumbre se realizará en el Granados Park Hotel, situado en el centro histórico de la ciudad. Las instalaciones incluyen cómodas suites, salas de conferencias, restaurant, gimnasio, piscina, sauna y wifi.



Granados Park Hotel está ubicado en el centro histórico de Asunción

Para más información: www.granadospark.com.py

Dirección: Estrella esquina 15 de Agosto. Teléfono: +595 21 497 921

Ubicación

El centro histórico de la ciudad cuenta con diversas opciones en locales de comida y para realizar compras, además de puntos históricos para conocer.

Para conocer más Asunción y el resto del país: <https://visitparaguay.travel/>

Zonas Comerciales

Además del centro histórico, la zona comercial más importante se encuentra a 6,5 km del hotel. Mariscal Shopping y Villa Morra Shopping son los centros comerciales más populares de la ciudad, con una gran variedad de tiendas, restaurantes y cafeterías alrededor. Si desea marcas más exclusivas, visite Shopping del Sol y Paseo La Galería, ambos ubicados en el área financiera de la ciudad, a 8 km del hotel.

Taxis y MUV

La forma más segura de utilizar taxi en Asunción es llamando a Radio Taxi al +595 21 311-080 o pedir uno en el lobby del Hotel. Todos los vehículos son de color amarillo y cuentan con taxímetro. MUV es un servicio similar a Uber, con opciones de vehículos más modernos y confortables. Solo es necesario descargar la aplicación y registrarse. El pago puede realizarse en efectivo al muver. Más info y descarga: www.muv-app.co/web

Información importante

Contacto

Si necesita información adicional, contacte con la coordinación de la Cumbre:

Sandra Díaz

Departamento de Vinculación Internacional

cumbre.asuncion2018@gmail.com

+595 981 609 014

Servicios Básicos

Agua: Puede beber del grifo en Asunción. Sin embargo, recomendamos beber agua mineral embotellada.

Electricidad: De 220 voltios. Por favor, asegúrese de conectar solo dispositivos compatibles con este voltaje.

Tipo de enchufe:



Números importantes

Emergencias: 141

+595 21 290 336

Policía: 911

Bomberos Voluntarios: 132

Ambulancia: +595 21 204 799

Servicios médicos

Si necesita atención médica, no dude en pedir ayuda a la organización y/o staff del Granados Park Hotel. Lo asesorarán para acudir al hospital adecuado y realizar cualquier cita médica necesaria.

En caso de atención urgente, recomendamos llamar a las siguientes clínicas:

Centro Medico La Costa

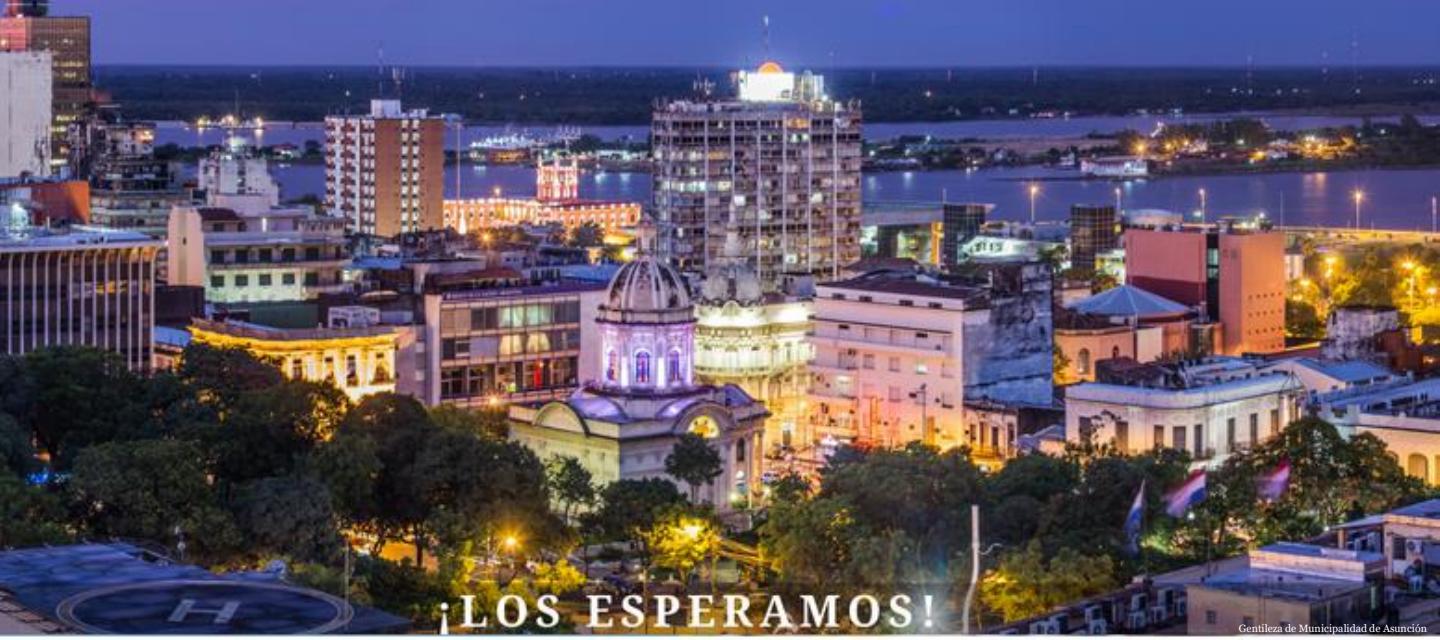
Avenida Artigas 1500, Asunción

+595 21 217 1000

Sanatorio San Roque

Eligio Ayala 1383, Asunción

+595 21 248 9000



¡LOS ESPERAMOS!

Gentileza de Municipalidad de Asunción



Gentileza de Municipalidad de Asunción



Gentileza de Municipalidad de Asunción



Gentileza de Municipalidad de Asunción